

# PROGRAM JEDNODENNÍHO BRANKÁŘSKÉHO KEMPU ČSLH



ČAS	UDÁLOST	TÉMA
8:45	Sraz	
9:30 – 10:30	Led tým A	Bruslení - Adaptive skating zóny 1-4
9:30 – 10:15	Tělocvična tým B	Rozcvičení, práce s tenisáky
11:00 – 11:45	Tělocvična tým A	Práce s tenisáky
10:45 – 11:45	Led tým B	Bruslení - Adaptive skating, zóny 1-4
12:00	Oběd tým A	
12:30	Oběd tým B	
13:30 – 14:30	Led tým A	Brankářské přesuny, hra holí v rozkleku
13:30 – 14:15	Teorie tým B	Video rozbor tréninku
15:00 – 15:45	Teorie tým A	Video rozbor tréninku
14:45 – 15:45	Led tým B	Brankářské přesuny, hra holí v rozkleku

